

Masážní váleček

Jadeitový/růženinový roler

Gratuluje Vám! Toto je váš osobní roler. Je to Váš velmi účinný pomocník v péči o Vaši pleť. Před prvním použitím si prosím pečlivě přečtěte jak o něj pečovat.

Zda-li je nutné roler energeticky čistit nebo ho nabíjet se dočtete níže podle příslušného kamene.

Roler uchovávejte v krabičce a chraňte ho před nárazy a pády. Ošetřujte ho po použití vlhkým ubrouskem a osušte měkkým hadříkem. Nikdy roler nevystavujte horké vodě, ani nenechávejte ležet na přímém slunci.

Jadeitový roler - je prakticky stále připraven k použití. Nepohlcuje negativní energii a tak ho není nutné pravidelně čistit ani dobíjet. Stačí ho po každém použití opláchnout vlažnou vodou a osušit.

Roler z růženínu - je třeba pravidelně čistit i dobíjet. Doporučuje se každých 15 dní. Jeho očistu je vhodné provést pod proudem vlažné vody, přičemž se krystal pod vodou podrží několik minut. Lze ho také nechat v misce s vlažnou vodou a pak ho opláchnout.

Růženín se v žádném případě nenabíjí na slunci, ale dobíjí se na měsíčním světle nebo položený na nabitý ametyst. Podle druhu kamene, doporučujeme roler ošetřit i před prvním použitím.



Použití

Na očištěnou pleť naneste sérum nebo krém. Válečkem zapracovávejte sérum jemným rolováním, podle přiloženého zobrazení. Přibližně 5-10 minut. Používejte každý den, ráno i večer. Není nutné vyvinout žádný zvýšený tlak, který zároveň nemá ani pozitivní účinek. V případě otoků očí doporučujeme váleček uschovávat v lednici a použít každé ráno s očním sérem nebo krémem. Náš tip je EyeCell peptide sérum nebo krém. Všechny tahy jsou ve směru šipek. Na krku je směr dolů ke klíční kosti.

Vždy pracujte na jedné straně a pak přejděte na druhou.



Postup při použití válečku

1



Začnete pod klíční kostí

Začnete pod klíční kostí směrem dolů k hrudní kosti ve směru šipek. Od středu směrem okraji. Pak nad klíční kostí opět od středu ke kraji.

2



Kontura obličeje a krk

Rolujte směrem dolů ke klíční kosti opět ke stranám a pak se přesuňte na konturu obličeje a postupujte ve směru šipek od středu brady směrem k uchu a v dalších řadách směrem k tvářím.

3



Nos, rty a brada

Velkým válečkem se pohybujte od nosu směrem ke spánku, posuňte se nad rty a směrem k uchu a pod ústy po kontuře obličeje až pod ušní boltec.

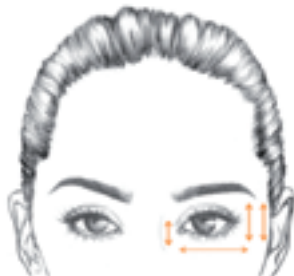
4



Čelo

Velkým válečkem postupujte od středu nad obočím směrem k vlasové linii.

5



Oči

malým válečkem jemně rolujte v oblasti očí od nosu, směrem pod okem ke spánku.

Zopakujte celé od č. 2